



Liebe Schüler*innen, Kolleg*innen und Eltern,

wir wünschen euch ein erfolgreiches, zweites Schulhalbjahr! Mit neuem Elan starten wir durch und erinnern uns gerne an die besonderen Momente des ersten Schuljahres zurück. Hier kommen die schönsten Momente und Projekte. Wie immer war ganz schön was los! Viel Spaß beim Durchlesen.

Euer Newsletter-Team



Unsere Klassenräume mit den digitalen Tafeln

Tag der offenen Türe an der MPR



Kuchenverkauf durch den Förderverein



Toller Musikunterricht mit der lieben Frau Cremer



Herr Michalides im Computerraum mit den iPads



Experimente in unseren Physik- und Chemieräumen



Respekt für dich

Im Rahmen des Projektes "Junges Köln" besuchten unsere 9. und 10. Klassen am 13.09.24 das Präventionstheaterstück "Respekt für dich! - Sexuelle Übergriffe nicht bei uns!" in der Glashütte. Das Präventionstheaterstück wurde von Zartbitter e.V. - einer Kontakt- und Informationsstelle **gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen und Jungen** - aufgeführt.

Das Theaterstück setzt sich mit digitaler sexueller Peergewalt durch (persönlich bekannte) Jugendliche auseinander. *Nacktfotos im Klassenchat, Cybermobbing, Rachesexting, Videos über sexuelle Übergriffe durch Klassenkamerad*innen* ... - inzwischen wurden Fälle digitaler sexueller Gewalt in fast allen weiterführenden Schulen bekannt. "Respekt für dich!" thematisiert digitale sexuelle Gewalt im Schulkontext, ohne zu dramatisieren. Betroffenen macht das Theaterstück Mut, sich Unterstützung bei Freund*innen, Klassenkamerad*innen und Erwachsenen zu holen. In dem Theaterstück werden klare Aussagen bezüglich grenzachtender Gruppennormen getroffen. Über das positive Beispiel eines Schulleiters, der sich in "Respekt für dich!" für die Achtung persönlicher Grenzen engagiert, bietet sich das Theaterstück als grundlegender Baustein im Rahmen der Entwicklung von Rechte-Schutzkonzepten in Schulen geradezu an.

Nach dem Theaterstück fand eine Reflexionsrunde statt, an der sich die Schüler*innen aktiv beteiligt haben.

Auf der Website www.washilft.org gibt es verschiedene Materialien für Jugendliche zum Thema sexuelle Gewalt, z.B. Hilfsangebote, Täterstrategien und vieles mehr.



All you need is...

Sind E-Zigaretten, Vaporizer und Co. ein cooler Trend? **Welche Gefahren bergen die Modedrogen?** Mit dem Präventionsstück „All you need is...“ klärte das Theater Aachen die Schüler*innen der 7a, 8b, 8c und 8d über die Gefahren von Social Media und modernen Suchtmitteln auf. Die Vorstellungen fanden am 22. und 24.01.25 im Klassenzimmer statt und waren dank des Förderkreises der Sparkasse KölnBonn e.V. für unsere Schüler*innen komplett kostenlos. Das Theaterstück „All you need is...“ zeigt die manipulative Macht von Influencer*innen, die z.B. über TikTok und Instagram ihren jungen Follower*innen vermeintliche Trendprodukte schmackhaft machen wollen. Doch am Ende werden die Gesichter des Internets selbst zu Marionetten der Tabakindustrie. Zu den Suchtmitteln, die im Stück thematisiert werden, gehören unter anderem E-Zigaretten, Vaporizer und Shishas sowie "Snus". Im Anschluss an die Aufführung reflektierte das Ensemble gemeinsam mit der Klasse die Inhalte des Stücks und sprach über eigene Erfahrungen. Am Ende des Reflexionsgesprächs wurde den Schüler*innen die **blu:app** vorgestellt. Mit der App können sie spielerisch mehr zum Thema „Sucht & Stress“ erfahren und bei Bedarf einen anonymen **Hilfe-Chat** nutzen. Download: **blu:app** für Apple Download: blu:app für Android.



Kinder haben Rechte

Am 20.11. war der **Internationale Tag der Kinderrechte** - der Tag, an dem vor 35 Jahren die UN-Kinderrechtskonvention verabschiedet wurde. Mittlerweile haben 195 Staaten die UN-Kinderrechtskonvention ratifiziert - darunter auch die Bundesrepublik Deutschland.

Um die Schüler*innen auf ihre Rechte aufmerksam zu machen, sind unsere Schulsprecher - Savo Tahaw und Bilind Mohammed - am 08.10.24 durch die 5. Klassen gegangen. Gemeinsam haben sie einen kurzen Film von Unicef angeschaut und die wichtigsten Kinderrechte besprochen. Dazu wurden die Arbeitshefte von Unicef verteilt.



Das WIR wird an der MPR großgeschrieben!



Weihnachtsgeschenke für Obdachlose in Köln

In der Weihnachtszeit überlegen viele Menschen, wie sie anderen eine Freude machen können. Geschenke werden gekauft, liebevoll verpackt und mit gespannter Erwartung überreicht. Doch es gibt auch viele Menschen, die an Weihnachten keine Geschenke erhalten, keine Familie haben und allein sind. Der Verein Straßenwächter e.V. in Köln kümmert sich um Obdachlose und rief zu einer schönen Aktion auf, an der sich einige Schüler der 8a und 10b und deren Familien beteiligten. Es wurden Geschenke für Obdachlose verpackt, die Schokolade, unverderbliche Lebensmittel, Drogerieartikel, warme Socken und Schals und vieles mehr enthielten. Mit einer Schülerin der 10b wurden die Präsente zum Straßenwächter Verein gebracht, wo sie begeistert entgegengenommen wurden. – Weihnachten 2025 wird diese Aktion erneut an der Max-Planck Realschule stattfinden und vielleicht beteiligen sich dann weitere Schüler*innen und Familien.



Was war sonst noch los?



Die Berlinfahrt der 9a und 9b

Am 9.2.25 bis zum 12.2.25 fuhren die Klassen 9a und 9b nach Berlin auf Bildungsfahrt. Am ersten Tag (Ankunft) haben wir im Hostel eingekcheckt und haben unsere Zimmer bekommen. Danach hatten wir Zeit, einen kleinen Einblick von Berlin zu bekommen. Am zweiten Tag besuchten wir den Bundestag und bekamen eine kleine Stadtführung durch Berlin. Dadurch haben wir die Stadt besser kennengelernt und konnten uns reichlich Wissen aneignen. Am dritten Tag haben wir den Bundesrat besucht. Dort haben wir auch eine Führung bekommen und haben ein Rollenspiel gespielt, bei dem wir selbst herausfinden konnten, wie eine Bundesratssitzung abläuft. Gegen Nachmittag haben wir den Berliner Story Bunker besucht. Es war sehr interessant und gegen Abend haben wir eine Schülerparty in einem berühmten Club, den man aus Fernsehsendungen kennt, besucht. Dort hatten wir alle zusammen nochmal sehr viel Spaß. Am Mittwoch (Tag der Abreise) haben wir morgens aus dem Hostel ausgecheckt, danach waren wir an der Berliner Mauer und hatten dort ein Rätsel zu lösen. Um uns für die Fahrt nach Hause mit Proviant einzudecken, durften wir in einer Mall einkaufen. Auf Bildungsfahrt sind wir als Klasse zusammengewachsen und konnten sehr viel über Deutschland und Berlin lernen.

(Svenja und Juliano, 9a) Picariello (9a)

Besuch des Heimspiels des 1. FC Köln gegen den 1. FC Nürnberg durch die Mädchenfußball-AG

Am Sonntag, den 15. Dezember 2024, erlebte die Mädchenfußball-AG unserer Schule einen unvergesslichen Tag im Rheinenergiestadion in Köln. Im Rahmen der Kooperation mit der Mädchenfußballinitiative Futbalo Girls erhielt die AG Freikarten für das spannende Heimspiel des 1. FC Köln gegen den 1. FC Nürnberg.

Bereits am Vormittag machte sich die Gruppe, begleitet von unserer Schulsozialarbeiterin Frau Licht und dem Sonderpädagogen Herrn Gonet, auf den Weg nach Köln. Pünktlich zum Anpfiff betraten die Mädchen das restlos gefüllte Stadion und wurden sofort von der überwältigenden Atmosphäre auf den Rängen mitgerissen. Besonders beeindruckend war der Blick auf die Südtribüne, die mit ihrem unermüdlichen Jubeln, Singen, Springen und Fahenschwenken die Stimmung prägte. Die Energie und Leidenschaft der Fans steckte die gesamte Gruppe an. Gemeinsam fieberten wir mit dem FC Köln mit und genossen ein spannendes Spiel, das mit 3:1 für Köln endete! Dieses Erlebnis wird uns allen noch lange in Erinnerung bleiben – nicht nur wegen des großartigen Spiels, sondern auch wegen der besonderen Gemeinschaft, die wir innerhalb der Mädchenfußball-AG an diesem Tag spüren konnten.

Wir danken der Mädchenfußballinitiative Futbalo Girls für diese einmalige Gelegenheit und freuen uns schon auf die nächsten gemeinsamen Aktivitäten!

Verkaufsstand der 10b für den Abschluss

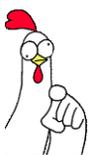
Die Klasse 10b veranstaltete am 22. Januar einen Verkaufsstand mit vielen Leckereien. Es hat uns Spaß gemacht, die Brownies, Muffins, warmen Pfannkuchen mit Sahne und Streusel, Börek, Schokobananen und -trauben und kandierten Äpfel für euch vorzubereiten. Wir waren dennoch aufgeregt, ob ihr unser Angebot mögt. Der Ansturm war groß und viele von euch kamen sogar mehrmals, was für uns ein Zeichen war, dass es euch geschmeckt hat. Die Klasse 10b bedankt sich bei euch und unseren Lehrer*innen, dass unser Stand so gut ankam. 😊



Aufgepasst!!

MUSICALWORKSHOPS AM 14. MÄRZ & 4. APRIL

Die Musical-AG will im neuen Schuljahr das Stück „ALADDIN“ auf die Bühne bringen. **Am Freitag, den 12.3.** gibt es dazu den 1. Musical-Workshop für alle 9. Klässler in der Schule. **Am 4. April** sind alle 6.-8. Klassen eingeladen. **Treffpunkt ist jeweils 12.30 Uhr im Musikraum.** Wenn du Lust hast, beim nächsten Musical mitzumachen oder herausfinden willst, ob das was für dich ist, dann komm gerne vorbei! Weitere Infos findest du unter: [Musical 2026: Workshop-Max-Planck-Realschule](#)



Mitwirkende:
A. Licht, L. Barré, A. Slotte,
E. Meyer, B. Karacan,
A. Kupferle, S. Klein
Schulleiter: Max Kraidenberg

Das Recyclingprojekt der Klasse 5

Hallo, ich bin Mia, bin 10 Jahre alt und gehe in die Klasse 5c. Jeden Mittwoch besuche ich die Upcycling-AG. Dort machen wir aus alten Dingen Neue. Vor kurzem haben wir ein „Visionboard“ aus alten Zeitungen gemacht. Ein Visionboard ist eine Collage mit unseren Wünschen und Erwartungen für das neue Jahr. Man kann es aufhängen und es erinnert einen immer daran, was man sich für das neue Jahr vorgenommen hat. Mir hat es gut gefallen, weil es entspannend und auch spannend war, die Wünsche der anderen Schüler*innen zu sehen. Upcycling ist eine tolle AG, in der wir basteln, malen, kleben und schneiden. Außerdem wirft man keine alten Sachen weg, wie z.B. Zeitungen, sondern macht daraus etwas Neues. „Visionboards“ sind Plakate, wie wir uns das neue Jahr vorstellen. Du kannst darauf deine Wünsche und Träume kleben oder schreiben. Mir hat es sehr gut gefallen, so kann ich mich immer daran erinnern, meine Träume zu erfüllen. (Mia 5c und Ronny 5d)



Do 27.02. - Di 04.03.25 Karneval;

Mo 24.03. - Sa 12.04.25 Praktikum Kl. 9;

Mi 07.05.25 Infoabend zur Differenzierung für Eltern der Kl. 6;

Mo 14.04. - Fr 25.04.25 Osterferien

Di 01.04. - Do 03.04.25 Berufsfelderkundungstage Kl. 8

Di 13.05.25 Elternsprechtag

